

TERMINE

FRÜHLING / SOMMER 2020

**Gruppe A
Kinder** Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr
gemischtgeschlechtlich
11.02., 18.02., 25.02., 03.03., 10.03., 17.03.,
24.03., 31.03., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.,
19.05., 26.05., 09.06., 16.06., 23.06. u. 30.06.

**Gruppe B
Jugendliche & Junge Erwachsene** Donnerstag von 18 bis 20 Uhr
gemischtgeschlechtlich
13.02., 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03.,
26.03., 02.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.,
14.05., 28.05., 04.06., 18.06. und 25.06.

**Gruppe C
Kinder & Jugendliche** Freitag von 14 bis 15:30 Uhr
gemischtgeschlechtlich
14.02., 21.02., 28.02., 06.03., 13.03., 20.03.,
27.03., 03.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05.,
22.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06. u. 26.06.

SO ERREICHEN SIE UNS

Phönix

**Zentrum für Psychotherapie und
Soziale Gesundheit**

Brünnerstraße 20 / Hoftrakt
1210 Wien

ANMELDUNG IM SEKRETARIAT
01 – 954 96 31
office@phoenix-zentrum.at

KOSTEN

Eine Gruppeneinheit wird folgend verrechnet:

Dauer: 90 Minuten EUR 60,-
Dauer: 120 Minuten EUR 70,-

Das Erstgespräch (Dauer: 90 Minuten) kostet
EUR 100,-.

Sobald eine krankheitswertige Diagnose gestellt
ist, kann ein Zuschuss bei der betreffenden
Krankenkasse beantragt werden.

SPEZIALTERMINE 2020

FÜR DIE MONATE JULI UND AUGUST WERDEN
ZEITGERECHT BEKANNT GEGEBEN!



DATENSCHUTZHINWEIS

Bei dem verwendeten Bildmaterial handelt es sich ausnahmslos um
nachgestellte Szenen. Es sind darauf keine Therapeuten zu sehen!

PSYCHOTHERAPIE

Jahresgruppen

für

**Kinder,
Jugendliche
und**

**Junge
Erwachsene**

FRÜHLING
SOMMER
2020



PHÖNIX

Zentrum für
Psychotherapie
und soziale Gesundheit

AUSGANGSLAGE

Kinder und Jugendliche befinden sich oft in einem Wirbel von inneren und äußeren Konflikten.

Auf der Suche nach der eigenen Identität können sich Spannungen im Elternhaus, der Schule/Lehre, mit Gleichaltrigen oder dem anderen Geschlecht aufbauen. Verschärft wird die Verunsicherung noch durch die vorgängigen körperlichen Veränderungen.

Für die nun anstehende Persönlichkeitsbildung und Entwicklung nimmt die Gruppe der Gleichaltrigen (peergroup) eine besondere Stellung ein.



WAS TUT SICH DA ?

Die Gruppenpsychotherapie nutzt die Bedeutung der Gruppe der Gleichaltrigen (peergroup) indem sie die kooperativen und kreativen Kräfte unter Gleichaltrigen gezielt fördert.



Sie eröffnet neue Verhaltens- und Erlebnismöglichkeiten und kann damit zu einem Ort der Neugeburt auf dem Weg zu einem befriedigenderen Leben werden.

METHODE

Die Gruppen werden in der Methode Psychodrama (nach J.L. Moreno) geführt. Das ist eine vom Bundesministerium für Gesundheit, Familie und Jugend anerkannte Psychotherapiemethode. Sie basiert auf szenischer Arbeit sowie Rollen- und Symbolspielen. Die Kinder und Jugendlichen üben in den Gruppen Einigungsprozesse und stellen ihre Probleme szenisch dar. Auf diesem Weg trainieren sie soziale Kompetenzen und lernen Konflikte aktiv zu lösen.

LEITUNG DER GRUPPEN



Michael RATH, MSc



Mag. Zeijka KAMHI-RATH, MSc

Neben den Leitern kommen auch fachlich qualifizierte Hilfs-Ichs (StudentInnen der Psychotherapie bzw. AusbildungskandidatInnen der Lebens- und Sozialberatung) zum Einsatz.

ANMELDUNG

Um festzustellen, ob diese Form der Gruppenpsychotherapie für Ihr Kind geeignet ist, vereinbaren Sie bitte ein Erstgespräch! (siehe Rückseite)