

KÖNIX SELBSTERFAHRUNG

»Bei mir selbst ankommen, um beim
Anderen ankommen zu können.«



KÖNIX AKADEMIE
FORT- & WEITERBILDUNGSZENTRUM

Selbsterfahrungsmodule für beratende und therapeutische Berufe.

Zusammen mit Supervision zählt Selbsterfahrung zu den zentralen Schlüsseln für gelingende, professionelle Beziehungsarbeit.

Bei der beratenden und therapeutischen Arbeit richten wir unseren Blick stets **auf** die Klienten. Damit befinden wir uns vom ersten Augenblick an in der **Außenperspektive**. So hilfreich diese »3.-Person-Perspektive« für die Analyse und Beschreibung von Problemlagen ist, so problematisch wird sie im Bereich des Zwischenmenschlichen.

Um Klienten anhaltend und langfristig von Hilfe sein zu können, bedarf es stattdessen eines Perspektivwechsels. Erst wenn es uns gelingt, die **Innenperspektive** unserer Klienten einzunehmen, entsteht Resonanz. Resonanzphänomene wiederum verlangen von uns eine »Kreativ-Antwort«, weil die Auswirkungen unseres »In-Resonanz-Geratens« gedanklich nicht wirklich abschätzbar sind. Dieses **Wechselspiel** von Außen- und Innen-, und wieder Außen-, und wieder Innenperspektive wird in der Selbsterfahrung nachgebildet. Damit wird Zweiseitigkeit nachhaltig geübt.

Der Ort der Resonanz ist zunächst ein **Raum in Inneren**. Diesen Raum zu erkunden, diesen Raum von verklemmten Leben* zu befreien, führt zur Wiederentdeckung des Spiels. Nach der Konfrontation mit unseren festgeklemmten Szenen spüren wir, wie die Bereitschaft, einen Zwischenraum zu öffnen, in uns aufsteigt. Dieser **Zwischenraum** ist Raum für Begegnung. Es ist ein **Raum im Außen**. Dieses Auftauchen einer inneren Bereitschaft innerlich nacherleben zu können ist ein weiteres Ziel der hier angebotenen Selbsterfahrung. Erst nach Vollzug dieses Dreier-Schrittes kann ich meine Berufsrolle(n) im psychosozialen Feld so gestalten, dass Klienten auch den adäquaten „Input“ von mir bekommen.

24.01.2020	Einzel buchbar!	9 – 12 Uhr	Seminarort: Phönix-Zentrum
27.03.2020	Einzel buchbar!	9 – 12 Uhr	
29.05.2020	Einzel buchbar!	9 – 12 Uhr	

Kosten pro Termin: €50,- (zahlbar bar vor Ort)

Anmeldung unter office@phoenix-zentrum.at

*) Die Auswirkungen dieses Entklemmungsvorganges wohlwollend und staunend aushalten und ins Selbst integrieren zu lernen, das ist die seelische Arbeit die in der Selbsterfahrung zu tun ist.