



In Kooperation mit der **KÖNIX** Akademie



PHÖNIX BASIC LEVEL

»GRUPPENPSYCHOTHERAPIE mit ERWACHSENEN«

*Praktikumbegleitendes Fortbildungsseminar in drei Teilen (A/B/C)
unter besonderer Berücksichtigung der Aufgaben des »Hilfs-Ichs«.*

In diesem Seminar lernen Praktikantinnen des Phönix-Praktikums die Grundlagen und zentralen Konzepte der Gruppenpsychotherapie der Methode Psychodrama kennen. Da mit dem Psychodrama die moderne Gruppenpsychotherapie beginnt, stellen die hier vermittelten Struktur- & Prozesstheorien wesentliche Aspekte professioneller gruppenpsychotherapeutischer Arbeit dar.

Die Inhalte im einzelnen:

Die fünf Instrumente des Psychodrama:

1. Die Bühne – oder jedes Geschehen braucht seinen Ort;
2. Die Protagonistin – der Protagonist;
3. Die Leiterin – der Leiter;
4. Hilfs-Ichs – die vielseitigen Schlüssel zur Veränderung;
5. Die Gruppe – ein pluralistisches Geschehen

Der psychodramatische Prozess und seine drei Phasen

1. Das »Warming up« – jede Handlung braucht eine Erwärmung
2. Die »Aktionsphase« – szenische Arrangements und ihre Wirkungen
3. Die »Integration« – Handlung will in seiner Bedeutung begriffen werden

Das Rollenspektrum und seine Auswirkungen auf die Rollengestaltung

Die psychodramatischen Basistechniken in ihrer Anwendung durch das »Hilfs-Ich«

1. Varianten des Doppelns und der Einsatz als DoppelgängerIn
2. Spiegelphänomene
3. Rollenwechsel und Rollentausch auf der Spielbühne

Die Termine können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden. Das Seminar gilt als absolviert, sobald alle drei Teile (A/B/C) absolviert sind, dann erhalten Sie die Bestätigung für dieses Seminar:

17.01.2020	Teil A	9 – 12 Uhr	Exklusiv für Phönix- PraktikantInnen
20.03.2020	Teil B	9 – 12 Uhr	

Kosten pro Termin: €50,- (zahlbar bar vor Ort)

Anmeldung unter office@phoenix-zentrum.at

Beachten Sie bitte: Alle Seminare der PHÖNIX-AKADEMIE beinhalten ein umfangreiches Skriptum mit Literaturverzeichnis und vermitteln den Lehrstoff mit praktischen Übungen auf Paar-, Kleingruppen- und Gruppenebene. So wird die vermittelte Theorie mit eigenen Erfahrungen der TeilnehmerInnen verknüpft und als anschauliches Praxiswissen nachhaltig abrufbar.